



### Если вы собрались в лес

- Перед тем как отправиться в лес, для начала предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.
- Возьмите с собой сотовый телефон, свисток, отражатель, средство от укусов насекомых
- Не забудьте взять спички в сухом коробке, часы, нож в чехле.
- Еду берите с запасом, так же как и питьевую воду, на всякий случай, если вы задержитесь.
- Обязательно возьмите с собой медикаменты

### Правила безопасности в лесу

- Одежда должна быть удобной, яркой, желательно со светоотражательными полосками.
- Наметьте свой маршрут и старайся не уходить от него далеко.
- Если кто-то потеряется, немедленно вызовите спасательную группу.
- Вы можете попробовать докричаться или догудеться сигналом из машины до пропавшего человека. Помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте.
- Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.
- С уважением относитесь к обитателям леса: не шумите, не рвите цветы, не ломайте ветви деревьев.
- Убирайте за собой мусор и стеклянную посуду.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

#### ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

- Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами Единой службы спасения по телефону: **112 или 01.**
- Не паникуй, остановись и подумай – откуда пришёл, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки.
- Если точно знаешь, что тебя будут искать - оставайся на месте, разведи костер, пой песни - по дыму и голосу найти человека легко.
- Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу.
- Если ищешь дорогу сам - старайся не петлять, ориентируйся по солнцу, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - иди вдоль этих объектов, всегда выйдешь к людям, пусть и не там, где предполагал.
- Можно ориентироваться по сторонам света без компаса: кора березы и сосны на северной стороне темнее, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной.
- Собираясь ночевать, выбери сухое место, сделай постель из лапника, костер желательно поддерживать всю ночь - для этого кинь туда пару толстых веток.
- Если у тебя кончилась вода, есть несколько способов её собрать. Это может быть: Вода из природных источников. Роса. Дождевая вода.

### ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

#### Во избежание пожара в лесу запрещается:

- бросать в лесу горящие спички, тлеющие тряпки;
- разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев;
- оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;
- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

#### Меры пожарной безопасности и правила поведения в лесу

- Разжигать костер только в специально отведенных местах.
- Если таких мест нет, то самостоятельно подготовить площадку для его разведения, очистив ее от травы, листьев и веток до самого грунта.
- Перед уходом со стоянки костер должен быть полностью потушен. Покидать место привала, только убедившись, что ни одно полено или ветка больше не тлеет.
- В случае опасного возгорания тушите очаг возгорания с помощью воды или, забрасывая его землей, можно сбивать огонь ветками лиственных деревьев.