

Утверждаю
директор МАОУ СШ № 147
/Р.В.Кузьмин/

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном конкурсе
«Мы за правильное питание»
среди обучающихся
МАОУ СШ № 147.



Общие положения:

Настоящее положение конкурса «Мы за правильное питание» среди обучающихся МАОУ СШ № 147 (далее - Конкурс) определяет цели и задачи, порядок организации и проведения городского конкурса, устанавливает требования предоставляемым на Конкурс материалам, критерии их оценки, порядок определения и награждения победителей.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

- «Плакат»,
- «Реклама»,
- «Сказки о правильном питании и здоровом образе жизни»,
- «Молочная страна» по теме «Мы за правильное питание»,
- Детских творческих проектов «Составляем кулинарную энциклопедию нашей страны»;
- Семейная фотография «Вместе на кухне веселее!».

Цель: пропаганда правильного питания и здорового образа жизни, повышение эффективности программы «Разговор о правильном питании» за счет активизации и творческой деятельности детей, развития взаимодействия родителей и детей – участников образовательного процесса.

Задачи:

- способствовать формированию у детей интереса и готовности вести здоровый образ жизни;
- способствовать развитию умения работать с различными информационными источниками, находить и выделять необходимую информацию, анализировать и обобщать ее;
- способствовать развитию у детей умения планировать и согласованно выполнять совместную деятельность, распределять роли, эффективно сотрудничать как с учителем, так и со сверстниками;
- развитие фантазии, творческих способностей;
- развитие интереса у детей и родителей к различным формам активности, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
- способствовать формированию готовности соблюдать правила рационального питания;
- содействовать повышению информированности обучающихся в вопросах здоровья, здорового образа жизни.

Условия участия:

В конкурсе могут принять участие обучающиеся МАОУ СШ № 147.

возрастные категории участников:

- 1-2 классы,
- 3-4 классы,
- 5-7 классы,
- 8-9 классы;
- 10-11 классы

Порядок проведения Конкурса:

Конкурс проводится с 4 сентября 2023 года по 24 сентября 2023года, включая подведение итогов и объявление результатов.

Требования к конкурсным работам:

Номинация «Плакат»:

- плакат, размером 297Ч420 мм (формат А3);
- работы выполняются учащимися или детскими коллективами

Взрослые (педагоги, родители) консультируют и помогают детям, но не являются исполнителями работы;

(в содержании работы отражена *агитация правильного питания, влияние продуктов питания на качество жизни человека, состояние здоровья*)

- на лицевой стороне творческой работы (нижний правый угол) указать: фамилию, имя автора, класс, группа и название работы

Номинация «Реклама»:

- форма оформления работы свободная;
- время воспроизведения 3-5 минут;
- работа оформляется как проект с указанием целей, задач, авторской позиции номинанта;
- в содержании работы отражена *тематика правильного питания*, т. е. она осведомляет, информирует, создает стимулы, убеждает в полезности правильного питания и здорового образа жизни;
- учащимися или детскими коллективами. Взрослые (педагоги, родители) консультируют и помогают детям, но не являются исполнителями работы;
- работа в электронном виде;
- в сопровождении указывается информация с указанием темы, подробной информации об авторе (фамилия, имя, класс, группа, Ф.И.О. руководителя).

Номинация «Сказки о правильном питании и здоровом образе жизни»:

- в содержании работы отражена: важность, основы, привычки, принципы, рекомендации, исторические факты и предпосылки правильного питания и здорового образа жизни, истоки здорового образа жизни и питания в Сибири.
- участником выполнена задача поиска и исследования информации об основах здорового образа жизни и питания, создания на их основе сказочных сюжетов и образов. Выполнено обязательное условие: в сказке придуманы супергерои помощники, которые помогают основным героям.
- сказки могут быть написаны в любом жанре как прозаическом, так и стихотворном, обучающимся или детскими коллективами. Взрослые (педагоги, родители) консультируют и помогают детям, но не являются исполнителями работы;

- количество конкурсных работ, представленных на конкурс одним заявителем, не ограничено;
- работа оформляется в редакторской программе Word (ТЕКСТ), объёмом не более 4-х листов печатного текста формата А4 (шрифт Times New Roman, кегль 14, интервал 1,5, поля: верхнее, нижнее – 1 см. левое – 2 см., правое – 1 см.).
- работа представляется на бумажном носителе и в электронном виде. в сопровождении указывается информация с указанием темы, подробной информации об авторе (фамилия, имя, класс, группа, Ф.И.О. руководителя).

Номинация Проект «Молочная страна»:

- работа в номинацию «Молочная страна» оформляется в формате любой из номинаций, а также статья (эссе);
- в содержании работы отражена *тематика правильного питания молочными продуктами*;
- стимулирует к ведению здорового образа жизни;
- продолжительность работы, выполненной в электронном приложении 5-7 минут;
- работа оформляется как проект с указанием целей, задач, авторской позиции номинанта;
- учащимися или детскими коллективами. Взрослые (педагоги, родители) консультируют и помогают детям, но не являются исполнителями работы;
- работа представляется на бумажном носителе и в электронном виде. в сопровождении указывается информация с указанием темы, подробной информации об авторе (фамилия, имя, класс, группа, Ф.И.О. руководителя).

Номинация детских творческих проектов «Составляем кулинарную энциклопедию нашей страны»

Работа представляет собой литературное описание региональных особенностей питания по одной из тем.

Возможные темы Работы:

- История региональной кухни.
- Региональные блюда.
- Культурные традиции, связанные с питанием, сложившиеся в регионе.
- Исторические и культурные памятники, связанные с питанием, находящиеся на территории региона.
- Исторические личности, внесшие вклад в развитие кулинарных традиций региона.

Участники являются непосредственными исполнителями Работы. Взрослые (педагоги, родители) консультируют и помогают детям.

Описание не должно превышать 2 страницы формата А4, шрифт 12, формат Word. Описание обязательно должно быть проиллюстрировано фотографиями и рисунками, выполненными Участниками. Общее количество иллюстративных материалов – не более 5 фотографий и рисунков, сохраняются отдельными файлами.

Не допускается использование фотографий и картинок из сети Интернет.

Работа представляется на бумажном носителе и в электронном виде. в сопровождении указывается информация с указанием темы, подробной информации об авторе (фамилия, имя, класс, группа, Ф.И.О. руководителя).

Номинация семейная фотография «Вместе на кухне веселее!»:

- на конкурс принимаются работы, демонстрирующие совместное приготовление полезного и вкусного блюда родителями вместе с детьми;
- фотография предоставляется на бумажном носителе (формат А4, на фотобумаге) и в электронном виде;
- к фотографии должно быть приложено описание, в котором авторы рассказывают о кулинарных традициях своей семьи, обосновывают выбор блюда;
- не допускается использование фотоколлажей;
- изображение на фотографии должно быть ясным, четким, качественным;
- работа должна содержать: сведения о семье, предоставляющей фотоплакат - фамилия, имя ребенка и его возраст, фамилия и имена членов семьи.

Критерии оценки творческих работ:

Актуальность идеи работы: отражение в работе тематики правильного питания:

- правильное питание - основная идея работы - 3 балла,
- тема правильного питания присутствует в работе, однако не является центральной - 1 балл.

Глубина раскрытия темы:

- работа четко и ясно отражает конкретную идею, связанную с правильным питанием, убедительно продемонстрирована важность и значение правильного питания для человека, работа позволяет сформулировать конкретные практические рекомендации, связанные с питанием - 7 баллов;
- работа четко и ясно отражает конкретную идею, связанную с питанием, убедительно продемонстрирована важность и значение правильного питания для человека - 5 баллов;
- работа четко и ясно отражает конкретную идею, связанную с питанием - 3 балла.

Форма представления материала:

- аккуратность исполнения (от 1 до 3 баллов);
- соблюдение всех требований к оформлению работы, приведенных в «Положении» (от 1 до 3 баллов);
- использована необычная, интересная форма представления материала (от 1 до 3 баллов);
- интересный, увлекательный сюжет (от 1 до 3 баллов);

Практическая, социальная значимость работы: работа использовалась или будет использоваться для других людей, является для них полезной и может принести радость (от 0 до 5 баллов).

Организаторы оставляют за собой право не оценивать работу, опубликованную ранее, а также работы, которые уличены в плагиате.

Награждение победителей:

- победители Конкурса в каждой возрастной группе награждаются дипломами.