

РАССМОТРЕНО
на заседании Методического совета
МАОУ СШ № 147
от 13.12.2023 протокол № 7

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 147
Р.В. Кузьмин

Приказ от 18.12.2023 № 01-04-405



ПРОЕКТ
«РЕНОВАЦИЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ И ЗДОРОВЬЕ
КАЖДОГО РЕБЕНКА»
на 2023 - 2027 гг.

Красноярск, 2023

1. Краткое название образовательной организации (согласно Уставу):
МАОУ СШ № 147.
2. Тема образовательного проекта (название, соответствующее проектной задаче):
«Реновация школьной столовой и здоровье каждого ребенка».

Здоровье – это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни». В Конвенции по правам ребенка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие. Проблемы сохранения здоровья школьников и привития им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальны в связи с резким снижением процента здоровых детей, увеличением числа имеющих хронические заболевания, неврозы. Причины такого состояния – нарушения экологии, гиподинамия, нервно-психические нагрузки, незнание своего организма, состояние социальной среды, в результате чего происходит снижение уровня жизни.

Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок. Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым.

Правильное питание – залог здоровья человека. Многие нарушения питания оказывают неблагоприятное воздействие на организм человека, увеличивая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний дыхательной, пищеварительной систем. Можно с определённой уверенностью утверждать, что здоровье человека напрямую зависит от питания. Пища часто является основным источником большинства заболеваний, однако с её же помощью можно и избавиться от многолетних недугов. Хорошее здоровье стало показателем жизни современных людей, а поддержание его – важнейшей социальной задачей. Быть здоровым выгодно с любых точек зрения. Следовательно, выгодным становится и правильное и рациональное питание, сохраняющее здоровье и играющее значительную роль в предупреждении заболеваний.

Здоровьесберегающие технологии — это комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей в образовательном учреждении. К ним относят педагогические, психологические, медицинские программы и подходы, которые обеспечивают безопасный для педагогов и детей учебный процесс.

А еще такие меры формируют базу знаний о здоровье и позитивное отношение к здоровому образу жизни.

3. Паспорт проекта:

Название проекта	«Реновация школьной столовой и здоровье каждого ребенка».
Ответственный исполнитель проекта	Ромасенко Н.В., заместитель директора по административно-хозяйственной работе.
Участники проекта	Обучающиеся, педагогические работники, родители (законные представители), социальные партнеры.
Цель проекта	Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, организации качественного и полноценного питания школьников.
Задачи проекта	1. Улучшить материально-техническую базу школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии

	<p>пищевого производства (капитальный ремонт пищеблока и обеденного зала);</p> <p>2.Повысить информированность детей, родителей о здоровье и здоровом питании, о формировании принципов здоровья;</p> <p>3.Использовать здоровьесберегающие и развивающие технологии обучения в начальной школе;</p> <p>4.Формировать культуру питания у обучающихся через реализацию программ по внеурочной деятельности.</p>
Целевые индикаторы и показатели проекта	<p>Доля (%) обучающихся, пользующихся организованной системой питания на базе школьной столовой;</p> <p>Доля (%) педагогов начальной школы использующих на своих уроках здоровьесберегающих технологий;</p> <p>Доля обучающихся, осваивающих программу внеурочной деятельности с направленностью на культуру питания и здоровый образ жизни;</p> <p>Оснащение школьной столовой.</p>
Этапы и сроки реализации проекта	<p>I этап, подготовительный, январь – июнь 2023</p> <p>II этап, реализация, июль 2023 – август 2027</p> <p>III этап, обобщающий, сентябрь 2027 – декабрь 2027</p>
Ожидаемые результаты реализации проекта	<p>Не менее 70% обучающихся пользуются организованной системой питания на базе школьной столовой:</p> <p>- реализуются программы внеурочной деятельности с направленностью на культуру питания и здоровый образ жизни;</p> <p>-40% педагогов начальной школы используют на своих уроках здоровьесберегающие технологии;</p> <p>100% оснащение школьной столовой.</p>
Финансирование проекта	Бюджет, спонсорская помощь.

4. Цель и задачи образовательного проекта.

4.1. Цель (как образ результата или направленность управленческой деятельности в достижении заявленных преобразований):

Создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, организации качественного и полноценного питания школьников.

4.2. Задачи:

- 1.Улучшить материально-техническую базу школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства (капитальный ремонт пищеблока и обеденного зала);
- 2.Повысить информированность детей, родителей о здоровье и здоровом питании, о формировании принципов здоровья;
- 3.Использовать здоровьесберегающие и развивающие технологии обучения в начальной школе;
- 4.Формировать культуру питания у обучающихся через реализацию программ по внеурочной деятельности.

4.3. Целевые индикаторы реализации проекта:

Задачи	Целевой индикатор	Периоды реализации				
		2023	2024	2025	2026	2027

Улучшить материально-техническую базу школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства (капитальный ремонт пищеблока и обеденного зала)	Выполнен капитальный ремонт школьной столовой в стиле городского кафе	-	да	да	да	да
Повысить информированность детей, родителей о здоровье и здоровом питании, о формировании принципов здоровья.	Доля (%) обучающихся и родителей включенных в мероприятия о здоровом питании	10	20	30	40	50
Использовать здоровьесберегающие и развивающие технологии обучения в начальной школе.	Доля педагогов использующих здоровьесберегающие технологии на уроке	0	5	10	15	20
Формировать культуру питания у обучающихся через реализацию программ по внеурочной деятельности.	Количество программ внеурочной деятельности по формированию культуры питания	2	5	8	10	12

5. Этапы и мероприятия по достижению цели с указанием ответственных лиц и сроков проведения:

Задача	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Улучшить материально-техническую базу школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства (капитальный ремонт пищеблока и обеденного зала)	Оформление сметной документации по ремонту столовой.	2023-2024	Заместитель директора по АХР
	Капитальный ремонт школьной столовой и обеденного зала.	Июнь-август 2024	Заместитель директора по АХР
	Разработка дизайна обеденного зала.	Январь-март 2024	Заместитель директора по АХР
	Торжественное открытие-презентация школьной столовой «Школьное кафе».	Сентябрь 2024	Заместитель директора по АХР
Повысить информированность детей, родителей о здоровье и здоровом питании, о формировании принципов здоровья.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий) по здоровому образу жизни.	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, УВР
	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	Раз в квартал	Заместитель директора по ВР, УВР
	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Постоянно	Заместитель директора по ВР, УВР
	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Привычка быть здоровым»	Октябрь 2025	Заместитель директора по ВР, УВР
	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и другие виды работ).	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР, УВР
	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Ежегодно	Заместитель директора по ВР, УВР
	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, физики, ОБЖ, физической культуры.	Постоянно	Заместитель директора по ВР, УВР

	Контроль над качеством питания и питьевым режимом.	Постоянно	Заместитель директора по ВР, УВР
Использовать здоровьесберегающие и развивающие технологии обучения в начальной школе.	Изучение здоровьесберегающих технологий учителями начальных классов.	Сентябрь-ноябрь 2025	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Применение элементов технологии В.Ф. Базарнова.	Декабрь 2025	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Взаимопосещаемые открытые уроки «Использование интерактивных методов в работе учителя-предметника при формировании ЗОЖ обучающихся».	Февраль-март 2025	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Конкурс «Самый здоровый класс года».	Апрель 2025	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
Формировать культуру питания у обучающихся через реализацию программ по внеурочной деятельности.	Разработка системы внеурочной и внешкольной работы по формированию культуры питания.	Сентябрь 2025	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Круглый стол классных родительских комитетов «Как питаются наши дети»	В течение 2024-2025 учебного года по графику	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Тиражирование опыта учителей по реализации программы внеурочной деятельности внутри учреждения.	Март 2026	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов
	Завтрак с интересным человеком в школьном кафе.	В течение 2025-2026 уч.года	Заместитель директора по УВР, учителя начальных классов

6. Ресурсы (кадровые, материально-технические, организационно-административные):

Кадровые	Педагогический коллектив МАОУ СШ № 147
Материально-технические	Учебные кабинеты оборудованные автоматизированным рабочем местом (АРМ) для выполнения педагогом своих профессиональных обязанностей, достижения результатов и повышения квалификации.
Организационно-административные	Директор МАОУ СШ № 147, заместители директора по УВР, заместитель директора по ВР, заместитель директора по АХР.

7. Бюджет проекта (источники, характер и размер финансово-экономического обеспечения):

Бюджетное финансирование, спонсорская помощь.

8. Ожидаемый результат реализации проекта на 31.05.2027 года:

- не менее 70% обучающихся пользуются организованной системой питания на базе школьной столовой;
- реализуются программы внеурочной деятельности с направленностью на культуру питания и здоровый образ жизни;
- 40% педагогов начальной школы используют на своих уроках здоровьесберегающие технологии;
- 100% оснащение школьной столовой.